

令和6年度

3月 献立表

益田市立匹見保育所
調理師 坂本まゆみ

月	火	水	木	金	土	
31	<p>今年度も残りわずかとなりました。1年を通して、子ども達は食べられる量が増えたり、嫌いなものを頑張って食べられるようになったりと、成長を感じます。3月は、桃の節句をちらし寿司でお祝いします。</p> <p>旬の食材…春キャベツ、菜の花、タラの芽、鯖、しらす、いちご、八朔等々</p> 				1	
<p>ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 付け合わせ 野菜の玉子とし オニオンスープ くだもの</p>	<p>3 ひな祭り会</p>	4	5	6	7	8
<p>ちらし寿司 鶏肉の唐揚げ・付け合わせ ほうれん草の胡麻和え すまし汁 くだもの ひなあられ</p>	<p>五目ご飯 野菜炒め 酢の物 青菜の味噌汁 くだもの おにぎり</p>	<p>ご飯 魚のチーズ焼き・付け合わせ ひじき煮 けんちん汁 くだもの</p>	<p>ご飯 ポークビーンズ ツナサラダ コンソメスープ くだもの ラスク</p>	<p>ご飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き 付け合わせ 春雨サラダ 麩の味噌汁 ヨーグルト</p>	<p>親子丼 煮物 すまし汁 くだもの おやき</p>	
10	11	12	13	14	15	
<p>ご飯 麻婆豆腐 酢の物 白菜スープ くだもの おやき</p>	<p>カレーライス ブロッコリーのサラダ くだもの おにぎり</p>	<p>パン タンドリーチキン 付け合わせ ヨーグルトサラダ ポトフ クラッカーサンド</p>	<p>ご飯 ツナ入り厚焼き玉子 付け合わせ ポテトサラダ 油揚げの味噌汁 くだもの</p>	<p>ひじきご飯 魚のフライ・付け合わせ 切り干し大根の煮物 すまし汁 マカロニきな粉</p>	<p>ナポリタン フレンチサラダ コンソメスープ くだもの おやき</p>	
17	お別れ会 18 誕生日会	19	20	21	22	
<p>ご飯 チキンカツ・付け合わせ 胡瓜とわかめの酢の物 ミネストローネ バナナヨーグルト</p>	<p>ご飯 ハンバーグ・付け合わせ サラスパサラダ すまし汁 くだもの カップケーキ</p>	<p>ご飯 魚のコーンマヨ焼き 付け合わせ 刻み昆布の煮物 わかめの味噌汁 くだもの</p>	<p>春分の日 </p>	<p>ご飯 肉じゃが 酢の物 きのこの味噌汁 くだもの パン</p>	<p>卒園式 </p>	
24	25	26	27	28	29	
<p>ご飯 筑前煮 和え物 豆腐の味噌汁 くだもの マシュマロおこし</p>	<p>ご飯 鶏肉のトマト煮込み ナムル わかめの味噌汁 くだもの ヨーグルト</p>	<p>ご飯 魚の竜田揚げ・付け合わせ 酢の物 青菜の味噌汁 くだもの</p>	<p>ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 付け合わせ 野菜とウィンナーのソテー 豚汁 おにぎり</p>	<p>お弁当の日 </p> <p>パウンドケーキ</p>	<p>ハヤシライス サラダ くだもの おやき</p>	

食材の都合によりメニューの変更もあります。

