

令和7年度

5月 献立表

匹見保育所
調理師 坂本 まゆみ

月	火	水	木	金	土
<p>「こどもの日」は、子どもの健やかな成長を願って、縁起の良い食べ物を食べる習慣があります。ちまき、柏餅、筍などがあります。 保育所では、こいのぼりライスを予定しています。</p>			1	2	3
			<p>ご飯 肉じゃが 春雨の酢の物 きのこの味噌汁 くだもの おにぎり</p>	<p>ご飯 鶏のごま味噌焼き 付け合わせ 和え物 ふわふわスープ マシュマロおこし</p>	
5	6	7	8	9	10
		<p>カレーライス 海藻サラダ くだもの おにぎり</p>	<p>こいのぼりライス 唐揚げ 付け合わせ ポテトサラダ コンソメスープ ゼリー</p>	<p>ご飯 ツナ入り玉子焼き 付け合わせ サラスパサラダ 油揚げの味噌汁 くだもの</p>	<p>焼きそば スープ くだもの おやき</p>
12	13	14	15	16	17
<p>ご飯 マカロニグラタン 酢の物 オニオンスープ くだもの ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘酢煮 付け合わせ 中華風サラダ 麩とえのきの味噌汁 ミニピザ</p>	<p>ご飯 魚のごまマヨ焼き 付け合わせ 切り干し大根の煮物 青菜の味噌汁 おにぎり</p>	<p>ご飯 コロッケ 付け合わせ 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 くだもの</p>	<p>五目ご飯 かき揚げ すまし汁 くだもの ゼリー</p>	<p>サンドイッチ 野菜スープ くだもの おやき</p>
19	20	21	22	23	24
<p>ご飯 鶏肉コーンフ레이크焼き 付け合わせ 刻み昆布の煮物 きのこの味噌汁 おにぎり</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜の炒め物 酢の物 玉子スープ くだもの マシュマロおこし</p>	<p>ご飯 魚のフライ 付け合わせ キャベツの和え物 ワカメの味噌汁 ジャムサンド</p>	<p>ご飯 五目玉子焼き 付け合わせ ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁 くだもの</p>	<p>塩っペツナご飯 魚の塩焼き ほうれん草のごま和え すまし汁 クラッカーサンド</p>	<p>きつねうどん 煮物 くだもの おやき</p>
26	27 誕生会	28	29	30	31
<p>お弁当の日 ゼリー</p>	<p>ご飯 ハンバーグ・付け合わせ コールスローサラダ 麩の味噌汁 くだもの カップケーキ</p>	<p>ご飯 魚のコーンマヨ焼き 付け合わせ 納豆和え 玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 酢の物 中華スープ くだもの おにぎり</p>	<p>ご飯 鶏肉の照り焼き 付け合わせ かぼちゃサラダ 茄子の味噌汁 くだもの</p>	<p>チキンライス フレンチサラダ 玉子スープ くだもの おやき</p>

食材の都合によりメニューの変更もあります。