

令和7年度

3月 献立表

匹見保育所
調理師 坂本 まゆみ

月	火	水	木	金	土
2	3 ひなまつり会	4	5	6	7
ご飯 グラタン キャベツの炒め物 玉子スープ くだもの ----- ヨーグルト	ちらし寿司 チキンカツ・ブロッコリー ほうれん草の和え物 すまし汁 くだもの ----- ひなあられ	ご飯 魚のコーンマヨ焼き 胡麻人参 コールスローサラダ 豆腐の味噌汁	ご飯 ポークビーンズ チンゲン菜の炒め物 玉葱の味噌汁 くだもの ----- お団子	ご飯 チキン南蛮・ブロッコリー 牛蒡と人参のきんぴら すまし汁 ----- おにぎり	三色丼 煮物 油揚げの味噌汁 くだもの ----- ホットケーキ
9	10	11	12	13	14
ご飯 チキンナゲット ブロッコリー 大根の煮物 野菜スープ マカロニきな粉	ご飯 魚のねぎみそ焼き ほうれん草のごま和え ひじきの煮物 豚汁 ----- おやき	パン ミートボール・ブロッコリー ツナサラダ クリームシチュー ----- くだもの	わかめご飯 五目玉子焼き・ブロッコリー マカロニサラダ 青菜の味噌汁 ----- おやき	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリー ほうれん草のコーン炒め 豆腐の味噌汁 ----- マシュマロおこし	焼きそば 野菜スープ くだもの ----- ホットケーキ
16	17	18	19	20	21
塩っペツナご飯 豚肉と野菜の炒め物 わかめとしらすの酢の物 オニオンスープ くだもの ----- 蒸しパン	ご飯 鶏肉の唐揚げ・ブロッコリー 刻み昆布の煮物 油揚げの味噌汁 ----- くだもの	ご飯 魚のピカタ風 チンゲン菜の炒め物 納豆和え すまし汁 ----- ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 春キャベツの酢の物 きのこスープ くだもの ----- パウンドケーキ	 ----- マシュマロおこし	ハヤシライス サラダ くだもの ----- ホットケーキ
23	24誕生日会	25	26	27	28
ご飯 肉じゃが キャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁 くだもの ----- おにぎり	炊き込みご飯 鶏肉のコーンフレーク焼き ブロッコリー ほうれん草の玉子とじ コンソメスープ・くだもの ----- カップケーキ	ご飯 魚のあんかけ 切り干し大根の煮物 のっぺい汁 くだもの ----- パン	 ----- マシュマロおこし	ご飯 ハンバーグ・ブロッコリー サラスパサラダ じゃが芋の味噌汁 ----- おやき	玉子とじうどん 煮物 くだもの ----- ホットケーキ
30	31	 <p>今年度も残り1ヶ月になりました。 1年を振り返ってみると、食べられなかった野菜が食べられるようになった、お箸が少し使えるようになった、周りの人と楽しく食事ができたなど、みんな心も体も成長した事と思います。 まだまだ寒い日もありますので、しっかり栄養を取って過ごしましょう。</p>			
ご飯 鶏肉の胡麻風味上げ ブロッコリー 厚揚げの煮物 青菜の味噌汁 くだもの	カレーライス きのこのソテー コーンサラダ くだもの ----- パウンドケーキ				

食材の都合によりメニューの変更もあります。