

令和8年度

6月 献立表

匹見保育所
調理師 坂本 まゆみ

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツ・トマト 青菜の和え物 きのこの味噌汁 ----- お団子	ご飯 魚の照り焼き・胡麻人参 春雨サラダ すまし汁 ----- ラスク	カレーライス 野菜サラダ くだもの ----- ゼリー	ご飯 五目玉子焼き・トマト ひじきの煮物 厚揚げの味噌汁 ----- おにぎり	塩っペツナご飯 鶏肉の胡麻みそ焼き・トマト オクラの和え物 野菜スープ ----- くだもの	カーニバル 
ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 かきたま汁 くだもの ----- パウンドケーキ	ご飯 魚フライ・ナポリタン フレンチサラダ 麩とえのきの味噌汁 ----- ヨーグルト	パン ポテトサラダ コーンスープ くだもの ----- おにぎり	ご飯 松風焼き・きゅうり トマト きんぴらごぼう すまし汁 ----- おやき	ご飯 油淋鶏・レタス 茄子の煮物 玉葱の味噌汁 くだもの ----- 羊羹	ソーメン 酢の物 くだもの ----- おにぎり
ご飯 豚肉と野菜の炒め物 胡瓜とちくわの和え物 しめじの味噌汁 くだもの ----- お団子	ご飯 魚の胡麻マヨ焼き・トマト 春雨の酢の物 ミネストローネ ----- あじさいゼリー	ご飯 ミートボール・レタス トマト 切り干し大根の煮物 中華スープ くだもの ----- くだもの	ご飯 ツナ入り厚焼き玉子 ピーマンの炒め物 納豆和え 青菜の味噌汁 ----- おやき		チキンライス サラダ スープ くだもの ----- ゼリー
ご飯 鶏肉のコーンフレーク焼き トマト ポテトサラダ 油揚げの味噌汁 ----- マシュマロおこし	カレーライス りっちゃんサラダ くだもの ----- おにぎり	ご飯 豚肉の生姜焼き レタス・トマト 厚揚げと昆布の煮物 きのこの味噌汁 ----- ヨーグルト	ご飯 ポークビーンズ きゅうりの塩昆布和え 玉子スープ くだもの ----- パン		焼きそば スープ くだもの ----- おにぎり
ピラフ 青菜とベーコンのソテー 野菜スープ くだもの ----- カップケーキ	ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き トマト パンサンスー 麩とわかめの味噌汁 ----- ゼリー	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>6月4日は虫歯予防デー 丈夫な歯を作る為には、毎日の食生活や、よく噛んで食べる事がとても大切です。野菜、豆類、海藻類は食物繊維が多く噛み応えがあるので積極的に取り入れましょう。</p> </div>  </div>			

食材の都合によりメニューの変更もあります。